

Ärztlicher Notdienst

Kliniken

Aufnahmebereitschaft der chirurgischen Kliniken:

Unfallchirurgische Aufnahmebereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 04 71/48 05-0

Allgemein- und bauchchirurgische Bereitschaft:
 > Klinikum Bremerhaven Reinkenheide, ☎ 04 71/2 99-0
 > Ameos-Klinikum Am Bürgerpark Bremerhaven, ☎ 04 71/1 82-0

Bremerhaven

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

im Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, Wiener Straße 1, ☎ 116 117 von 19 bis 23 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar). Nach 23 Uhr erfolgt die Versorgung durch das Ameos-Klinikum Mitte, Wiener Straße 1, ☎ 04 71/4 80 50.
 Bei anhaltenden Brustschmerzen über 5 bis 10 Minuten: **Rettenungsdienst 112**

Augenärztlicher Notfalldienst

Wenn zu den üblichen Praxisöffnungszeiten der behandelnde Augenarzt nicht erreichbar ist, erfolgt die Versorgung durch den ärztlichen Bereitschaftsdienst im Ameos-Klinikum Mitte Bremerhaven, ☎ 116 117.

Pflegestützpunkt Bremerhaven

Bürgermeister-Smidt-Straße 29/31, ☎ 04 71/3 09 77 90, Mo.–Fr. 10–13.30 und 14–17 Uhr

Tierärztliche Notfallbereitschaft

Laut Tierärztekollegium sollte man sich an seinen oder jeden anderen Tierarzt wenden, weil es aktuell keinen geregelten Notfalldienst gibt. Die Kleintierklinik Bremen, Gewerbestraße, 28355 Bremen, bietet eine 24-Stunden-Notfallbereitschaft an (ohne Telefondienst).

Apotheken-Notdienst

Ab 9.00 Uhr: Stern-Apotheke, Bürgermeister-Smidt-Straße 88, ☎ 4 64 30, sowie Marien-Apotheke, Langen, Leher Landstraße 38, ☎ 047 43/84 62

Landkreis Cuxhaven

Ärzte

Allgemeine Praxisöffnungszeiten. Rufbereitschaft 15 bis 7 Uhr (falls Hausarzt oder behandelnder Arzt nicht erreichbar):
 Bezirk **Wesermünde-Süd** (Schiffdorf, Loxstedt, Hagen), ☎ 116 117.

Bezirk **Stadt Cuxhaven** (Gemeinde Nordholz), ☎ 116 117, Sprechstunden Bereitschaftsdienst-Zentrale am Krankenhaus Cuxhaven 19 bis 21 Uhr. Fahrdienst der Bereitschaftsärzte von 15 bis 7 Uhr am Folgetag.
 Bezirk **Wesermünde-Nord** (Stadt Geestland, Dorum), ☎ 116 117, Sprechstunden 16 bis 17 Uhr.
 Bezirk **Bremervörde/Gnarrenburg**, ☎ 116 117, Sprechzeiten ärztliche Notdienstzentrale in Bremervörde: OsteMed Klinik, Gnarrenburger Straße 117, von 16 bis 19 Uhr.

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst

Augenärztlicher Notfalldienst im Elbe-Weser-Dreieck (zum Ortstarif): ☎ 041 41/98 17 87.

Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen

Kreishaus Cuxhaven, Vincent-Lübeck-Straße 2, ☎ 047 21/66-22 61 und 047 21/66-22 59, Mo., Di., Fr.: 8–12 Uhr, Mi., Do.: 13.30–15.30 Uhr
Außenstelle Bremerhaven, Deichstr. 29a, nach vorheriger Terminabsprache

Apotheken-Notdienst

Apotheke im Alten Feld, Bad Bederkesa, Altes Feld 1, ☎ 047 45/9 44 60
 Kranich-Apotheke, Hagen, Amtdamm 39, ☎ 047 46/95 10 60

Radio Weser TV

10 Blick ins Sendegebiet **10.30** Lokalfenster **11** Disco **80** **11.30** Blick ins Sendegebiet **12** Blick ins Archiv **14** Blick ins Sendegebiet **14.30** Lokalfenster **15** Disco **80** **15.30** Blick ins Sendegebiet **16** Blick ins Archiv **18** Galatea

18.45 vor Ort **19.01** Canada Yukon **19.30** Television campus **19.46** Früher war alles besser, nicht **21.52** Im Himmel gibt's kein Wlan

Über Abschied und Vergessen

Stadttheater bringt das Stück „Du bist meine Mutter“ des Niederländers Joop Admiral auf die Bühne

BREMERHAVEN. Der Sohn besucht seine Mutter jeden Sonntag im Pflegeheim. Sie gehen jeden Sonntag in den Garten, er bringt ihr jeden Sonntag Blumen mit. Seine Mutter weiß davon nichts mehr – sie ist dement. Das Stück „Du bist meine Mutter“ von Joop Admiral zeigt eine fragile Beziehung zwischen Mutter und Sohn, die nicht immer einfach war.

Das Stadttheater Bremerhaven zeigt das Stück am Montag, 5. März, um 19.30 Uhr in der Inszenierung von Dorothee Starke. In der Hauptrolle ist Martin Kemner zu sehen. Die Inszenierung hat bereits 2016 das Publikum im TiF beeindruckt und berührt.

Die Mutter ist jedes Mal aufs Neue erstaunt, dass ihr Sohn sie gefunden hat, ist jedes Mal wieder überrascht über den Garten. Aber daran, wie es früher war, erinnert sie sich genau. Mit fortschreitender Krankheit gelingt es den beiden Nähe zuzulassen, was es früher nicht möglich war.

„Du bist meine Mutter“ ist eine poetische Erzählung über das Vergessen und das Abschiednehmen, über Alter und Krankheit, Nähe und Distanz. Mit leisem



Martin Kemner spielt die Hauptrolle im Stück „Du bist meine Mutter“, in dem die schwierige Beziehung eines Sohnes zu seiner dementen Mutter thematisiert wird. Foto Theater Hameln

Humor, viel Liebe und wohlwunder Ehrlichkeit hat der niederländische Schauspieler, Autor und Filmemacher Joop Admiraal (1937–2006) seiner Mutter ein zutiefst berührendes Denkmal geschaffen.

Auf einen Blick

- ▶ **Was:** „Du bist meine Mutter“, Schauspiel von Joop Admiraal, Gastspiel
- ▶ **Wann:** Montag, 5. März, 19.30 Uhr
- ▶ **Wo:** Kleines Haus des Stadttheaters Bremerhaven
- ▶ **Karten:** Von 11 bis 19 Euro im NZ-Kundencenter (plus Vorverkaufsgebühr) und an der Kasse des Stadttheaters unter ☎ 04 71/4 90 01

HEUTE IN STADT UND LAND

Ausflugstipps

BREMERHAVEN:

Hafenbus, 1. Zustieg: Forum Fischbahnhof, 2. Zustieg: DSM, 10 Minuten nach Abfahrt 1, 3. Zustieg: Zoo am Meer, 15 Minuten nach Abfahrt 1; Ausstieg: Reisebusterminal und Schaufenster Fischereihafen, bitte anmelden, Am Schaufenster 5, ☎ 0471/414141, 14 Uhr.
Aussichtsplattform Sail City, letzte Auffahrt eine halbe Stunde vor Schließung, Sail-City Hotel, Am Strom 1, ☎ 0471/309900, 10 bis 18 Uhr.

Ausstellungen

BREMERHAVEN:

„**end-SPUR-t**“, Malereien, Grafiken und Objekte von Matthias Kopka; in der „Galerie 149“, Bürgermeister-Smidt-Straße 149, 15 bis 18 Uhr sowie in der „Werkstatt 212“, Bürgermeister-Smidt-Straße 212, 15 bis 20 Uhr, Alte „Bürger“.
 „**Spannungsfelder**“, abstrakte Malerei sowie Porträtszeichnungen in Mischtechnik von Claudia Lüdemann, Arbeitnehmerkammer Bremen, Barkhausenstraße 16, ☎ 0471/92235-0, 8 bis 13 Uhr.
 „**Blick nach Norden – Blick nach Süden**“, Adrian Wackernah zeigt großformatige Fotografien von der Seestadt Bremerhaven, Atelier An der Mühle, An der Mühle 45, 14 bis 17 Uhr.
 „**Auslese**“, Arbeiten von Vladimiro Miskak, Galerie 78, Schillerstraße 78, ☎ 0471/32227, 12.30 bis 17.30 Uhr.
Phänomena, interaktive Erlebnisausstellung „Natur und Technik – erleben und begreifen“, Einlass bis 17 Uhr, Hoebelstraße 24, ☎ 0471/413081, 10 bis 18 Uhr.
 „**Abstrakte Welt**“, Ölbilder des Bremerhavener Malers Dieter Rutkowski, Seemannsheim, Schifferstraße 53, 8 bis 20 Uhr.
Digitale Fotografie, Fotoausstellung mit Bildern aus Kursen unter Leitung von Helmut Gross und Olaf Müller-Hansen, Volkshochschule, Lloydstraße 15, ☎ 0471/590-4711, 8 bis 18 Uhr.

HAGEN:

Klaus Stuttmann „**Karikaturen 2017**“, Burg zu Hagen, Burgallee 1, ☎ 04746/6043, 9 bis 12 Uhr,
 ☎ 04746/6043, 9 bis 12 Uhr,
 ☎ 0471/590-4711, 8 bis 18 Uhr.

DORUM:

Nationalpark-Haus, Kutterhafen, ☎ 04741/960290, 11 bis 17 Uhr.

CUXHAVEN:

Plaudernde Fundsachen - Günter Grass: Dichter, Maler, Bildhauer, Aquarelle, illustrierte Gedichttafeln und Plastiken, Joachim Ringelnatz-Museum, Südersteinstraße 44, ☎ 04721/394411, 10 bis 13 Uhr, 14 bis 17 Uhr.
SAHLENBURG:
Wattenmeer-Besucherzentrum Cuxhaven, Ausstellung, Information und Veranstaltungen über das „Weltnaturerbe Niedersächsisches Wattenmeer“ und Sonderausstellung „Kunstformen des Meeres“ von Manfred P. Kage, Nordheimstraße 200, ☎ 04721/5905610, 10 bis 16 Uhr.

Bäder

BREMERHAVEN:
Bad 1, „DiscoSchwimmen“, ab 18 Uhr, Bad Leherheide, Kurt-Schumacher-Straße 14, ☎ 0471/3003910, 8 bis 21 Uhr.
Bad 2, Sauna: 9 bis 22 Uhr, Sternennacht (textilfrei), 20 bis 0 Uhr, Bad Geestemünde, Schillerstraße 144, ☎ 0471/3003920, 8 bis 22 Uhr.
Bad 2, Sauna: 9 bis 22 Uhr, Bad Geestemünde, Schillerstraße 144, ☎ 0471/3003920, 8 bis 22 Uhr.
Bad 3, Bad Am Stadion 10, ☎ 0471/3003930, 6 bis 8 Uhr.

BAD BEDERKESA:
Moor-Therme, Frschwimmen 6.30 bis 8 Uhr, Bad und Saunaland 10 bis 24 Uhr, ab 21 Uhr FKK-Baden, Berghorn 13, ☎ 04745/94330.

DORUM:
Watt'n Bad, Hallenbad, Am Kutterhafen 3, ☎ 04741/960171, 10 bis 18 Uhr.

OTTERNDORF:
Sole-Therme, Bad 6 bis 7.30 Uhr und 14 bis 22 Uhr, Sauna 12.30 bis 23 Uhr, Goethestraße 12.

CUXHAVEN:
Thalassozentrum ahoi!, Bad 9 bis 21 Uhr, Sauna 10 bis 22 Uhr, Wehrbergsweg 32, ☎ 04721/404500.

Kinder & Co.

BREMERHAVEN:
Freizeittreff Leherheide, offene Tür, 14 Uhr; Playstation 4 Minecraft ab 8 Jahre, 15 Uhr; Spiele ab 7 Jahre, 15.30 Uhr; tanzen für Mädchen ab 6 Jahre, 15.30 Uhr; Playstation 4 Fifa ab 12 Jahre, 18.30 Uhr; Fußball

für Mädchen und Jungen ab 14 Jahre,

19.15 Uhr, Ferdinand-Lassalle-Straße 68, ☎ 0471/65004.
Rückenwind für Leher Kinder e.V., Teamsport in der Lloydhalle, Tanzen, PC, Spiel und Spaß, Fahrradwerkstatt, Kicker, Fensterdekoration, Schmetterlinge, Perlenlire, 15 Uhr; gemeinsames Abendessen, 17.30 Uhr, Goethestraße 35, ☎ 0471/3917599.
Kinderwohnung „Sonnenblume“, Hausaufgabenhilfe, 13 Uhr; Vogelhäuser bauen, 13 Uhr; Färsching-Vorbereitung, 14 Uhr, Schwimmkurs/Billard, 15 Uhr; Schach, 16 Uhr, Hans-Böckler-Straße 70, ☎ 0471/95849018.
„Nachts im Klimahaus“, Abenteuer-Trip und Nachtlager mitten in der Ausstellung; Anmeldung und weitere Informationen unter: www.klimahaus-bremerhaven.de; für Kinder ab 7 Jahren mit Eltern, Klimahaus Bremerhaven 8°, Am Längengrad 8, ☎ 0471/9020300, 18 Uhr.
„Roboter programmieren mit Lego-Mindstorms“, für Kinder von 8 bis 14 Jahren, Phänomena, Hoebelstraße 24, ☎ 0471/413081, 10 bis 12 Uhr.
„Freiraum“, für 6- bis 12-Jährige: Frei experimentieren – MINTmachen, ohne Anmeldung, freier Eintritt, Phänomena, Hoebelstraße 24, ☎ 0471/413081, 16 bis 17 Uhr.

OTTERNDORF:
Spiel- & Spaß-Scheune, Norderdeiler Weg 2a, 14.30 bis 19 Uhr.

Kino

CINEMOTION, ☎ 1 42 89 20, KARLSBURG 1:
„Die kleine Hexe“, FSK 0, 12.10 Uhr, 12.50 Uhr, 15 Uhr, 17.20 Uhr.
„Ferdinand – Geht stierisch ab!“, FSK 0, 12.10 Uhr.
„Hilfe, ich hab meine Eltern geschruppft“, FSK 0, 12.15 Uhr, 14.30 Uhr, 16.20 Uhr.
„Your Name“, FSK 6, 12.30 Uhr, 23.20 Uhr.
„Die Anfängerin“, FSK 0, 14.15 Uhr.
„Jumanji: Willkommen im Dschungel“, FSK 12, 14.15 Uhr, 21 Uhr.
„Maze Runner – Die Auserwählten in der Todeszone“, FSK 12, 14.40 Uhr.
„Star Wars (VIII): Die letzten Jedi“, FSK 12, 14.45 Uhr.
„Maze Runner – Der Auserwählte in der Todeszone“, 3-D, FSK 12, 16.45 Uhr, 19.45 Uhr, 22.30 Uhr.
„Wunder“,

FSK 0, 17.40 Uhr, 20 Uhr.
„Hot Dog“, FSK 12, 17.50 Uhr, 20.10 Uhr.
„Nur Gott kann mich richten“, FSK 16, 20.20 Uhr, 22.45 Uhr.
„Dieses bescheuerte Herz“, FSK 0, 20.45 Uhr.
„Coco – Lebendiger als das Leben“, FSK 0, 12.30 Uhr.
„Downsizing“, FSK 0, 16.30 Uhr, 22.40 Uhr.
„Aus dem Nichts“, FSK 12, 18.30 Uhr.
„Insidious – The last Key“, FSK 16, 22.30 Uhr.
„The Commuter“, FSK 12, 19 Uhr, 23 Uhr.

Museen

BREMERHAVEN:
Klimahaus Bremerhaven 8° Ost, öffentliche Führung, 11.30 Uhr und 14.30 Uhr, Am Längengrad 8, ☎ 0471/9020300, 10 bis 18 Uhr.
Historisches Museum, „Paul Ernst Wilke – Landschaftsbilder aus fünf Jahrzehnten“; Kabinetausstellung: „Maritime Erinnerungstücker“, An der Geeste, ☎ 0471/308160, 10 bis 17 Uhr.
Deutsches Schifffahrtsmuseum, „Von Kapitänen und Kaufleuten – Seehandel im Mittelalter“, für Familien mit Kindern zwischen 6 und 12 Jahren, Hans-Scharoun-Platz 1, ☎ 0471/482070, 10 bis 18 Uhr.
Kunstmuseum, Karlsburg 1, ☎ 0471/46838, 10 bis 18 Uhr.

BAD BEDERKESA:
Museum Burg Bederkesa, Amtsstraße 17, ☎ 04745/94390, 10 bis 17 Uhr.

WREMEN:
Museum für Wattenfischerei, Winterpause bis zum 23. März, für Gruppen (ab 10 Personen) können Besuchstermine vereinbart werden ☎ 04705/95 00 36 oder 309, Wremer Straße 118.

NORDHOLZ:
Aeronauticum – Deutsches Luftschiff- und Marinefliegermuseum, Peter-Strasser-Platz 3, ☎ 04741/18190, 10.30 bis 16 Uhr.

CUXHAVEN:
„Windstärke 10“, Wrack- und Fischereimuseum, Ohloggestraße 1, ☎ 04721/590710, 10 bis 17 Uhr.
Pinguin-Museum, größte Pinguinsammlung der Welt, Gruppen nach Vereinbarung, Schillerstraße 64, ☎ 0175/3354113, 14 bis 18 Uhr.
Joachim Ringelnatz Museum, Führungen nach Vereinbarung, Südersteinstraße 44, ☎ 04721/394411, 10 bis 13 Uhr, 14 bis 17 Uhr.

Querbeet

BREMERHAVEN:
Öffentlicher Eislauf, Eisarena, Wilhelm-Kaisen-Platz, ☎ 0471/5904711, 15.45 bis 17.45 Uhr.
Springflut: Pop-up-Store „Salam“, Hafenstraße 176, 9.30 bis 19 Uhr.
Stadtbibliothek, Zweigstelle

Konzert
Tim Fischer singt Chanson-Perlen

BREMEN. Tim Fischer und sein Pianist Thomas Dörschel sind nach vielen Jahren endlich wieder gemeinsam auf der Bühne zu erleben und erlauben sich eine musikalische Rolle rückwärts. Am Freitag und Sonnabend, 23. und 24. Februar, sind sie jeweils um 20 Uhr im Sendesaal Bremen, Bürgermeister-Spitta-Allee 45, zu erleben. Aus ihren Programmen „Na so was“, „Lieder eines armen Mädchens“ (Friedrich Hollaender), „Walzerdelirium“ und anderen fischen sie die schönsten Chanson-Perlen und kreieren einen wilden Mix, der einmal mehr die Magie und Zeitlosigkeit dieser schönen Lieder unter Beweis stellt. Der Eintritt kostet 30 Euro (ermäßigt 20 Euro). Karten im NZ-Kundencenter und unter ☎ 04 21/33 00 57 67. (nz)

Herzlichen Glückwunsch

Asuncion Thadewaldt, Lotjeweg 75, wird 80 Jahre alt.

Achtung Blitzer

Mobile Blitzanlagen: Am Grollhamm, Mecklenburger Weg, Schiffdorfer Chaussee und Debstedter Weg.

Fest installierte Blitzanlagen: Cherbourger Straße, Weserstraße und Langener Landstraße.

Schicken Sie uns Ihre Tipps & Termine an
 Mail termine@nordsee-zeitung.de Fax 04 71/5 97-5 43

Leherheide, Hans-Böckler-Straße 39, ☎ 0471/5902480, 14.30 bis 18 Uhr.
Zentralbibliothek, Hanse-Carré, Bürgermeister-Smidt-Straße 10, ☎ 0471/5902058, 11 bis 18 Uhr.

WANNA:
Filmvorführung „Magie der Moore“ am Welttag der Feuchtgebiete, MoorInformationszentrum, Am Hohen Kopf 3, ☎ 04757/8189558, 16 Uhr.

Schauspiel & Klassik

BREMERHAVEN:
„Howie, der Anfänger“, von Mark O'Rowe, Kapovaz, Bürgermeistersmidt-Straße 147, 19.30 Uhr.
„Titanic“, mit Christina Arndt und Annalena Müller, piccolo teatro, „Bürger“ 200, ☎ 0471/4838777, 20 Uhr.
„1984“, nach dem Roman von George Orwell, Stadttheater, Großes Haus, Theodor-Heuss-Platz, ☎ 0471/49001, 19.30 Uhr.
„Fro Pieper lävt gefährlich“, niederdt. Bühne Waterkant, Stadttheater, Kleines Haus, Theodor-Heuss-Platz, ☎ 0471/49001, 19.30 Uhr.

CUXHAVEN:
„Hopphei op'n Heidhoff“, Döser Speeldeel, Stadttheater, Rathausstraße 21, ☎ 04721/35656, 20 Uhr.

WREMEN:
„Fro Pieper lävt gefährlich“, niederdt. Bühne Waterkant, Stadttheater, Kleines Haus, Theodor-Heuss-Platz, ☎ 0471/49001, 19.30 Uhr.

Sport

BREMERHAVEN:
Basketball Bundesliga, Eisbären – s.Oliver Würzburg, Stadthalle, Wilhelm-Kaisen-Platz 1, 19 Uhr.

Wochenmärkte

BREMERHAVEN:
Wulsdorf, Heinrich-Kappellmann-Straße, 9 bis 16 Uhr.

Zoo

BREMERHAVEN:
Zoo am Meer, H.-H.-Meier-Straße 2, ☎ 0471/414141, 9 bis 16.30 Uhr.

WINGST:
Zoo in der Wingst, Am Olymp 1, ☎ 04778/255, 10 bis 15 Uhr.

Die Termine sind ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht. Nur schriftlich zugesandte Termine können veröffentlicht werden.

