



HOMBRE

INFOPOST

AUSGABE 2023



Informationen
für Mitglieder
von HOMBRE

INHALT DER AUSGABE

- 2 Einleitung
- 3 Messe Leben und Tod / Aktionstag „Im besten Alter – Informationen rund um den Alltag“
- 4 Eröffnung des stationären Haven Hospiz
- 5 Zertifikatübergabe des Sterbebegleiter-Kursus 2023 / Hombre kauft eine Rampe für ein zu betreuendes Kind
- 6 Benefiz-Fußballspiel
- 7 Sommerfest
- 8 Herbstfest 2023
- 9 Wachsende Bedarfe in der Kinder- und Jugendlichen-Trauerbegleitung
- 10 Buchtipp
- 11 Nachrichten aus dem Verein / Veranstaltungshinweise
- 12 Schlusswort, Impressum



Liebeserklärung AN DAS LEBEN

Gesellschaftlich erleben wir eine Zeit großer Krisen aus denen Ängste und Sorgen entstehen, die uns alle belasten. Aber es gibt auch Ermutigungsgeschichten, die unserer Aufmerksamkeit wert sind, uns guttun und uns Zuversicht verleihen.

Dazu passt meine Ermutigungsgeschichte: mit jedem Neubeginn des Befähigungskurses wird diese Zuversicht fühlbar. Immer wieder kommen mutige Menschen zu HOMBRE, die sich mit dem schweren Themenbereich: „Lebensende“ beschäftigen und auseinandersetzen wollen.

Sie alle kommen aus dem inneren Bedürfnis anderen Menschen im Sterben beizustehen und ihnen etwas zu geben, was wir alle benötigen, uns bei schwerster Erkrankung aber nicht mehr holen können, nämlich menschliche Zuwendung. Ja, es erfordert Mut, sich mit dieser komplexen Aufgabe auseinander zu setzen.

Wir vermitteln euch für die Begleitung Handlungskompetenz, um am Leid der anderen Menschen nicht mitzuleiden, sondern im Rahmen einer gesunden Distanz helfen zu können.

Natürlich geht es in der Qualifikation auch um die Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer und Sterblichkeit. Die Bewältigung eigener Verluste ist ein „Schatz“, den ihr in euch habt, um Menschen beizustehen, die eine Verlustkrise durchleben.

Der Tod ist allgegenwärtig und lehrt uns in den unterschiedlichsten Zusammenhängen das „Hier und Jetzt“ bewusst zu gestalten.

So ist die Arbeit bei HOMBRE für mich und euch immer wieder eine beglückende Erfahrung und eine Liebeserklärung an das Leben.

Ingrid Hametner



MESSE LEBEN UND TOD

MAI 2023

Wie im letzten Jahr sind wir wieder mit Ehrenamtlichen zur Messe Leben und Tod nach Bremen gefahren. Wir konnten uns schon im Zug über die Themen des Tages austauschen und freuten uns auf die Fachbeiträge. Besonders interessant fanden wir das Thema: **ASSISTIERTER SUIZID** – das Recht auf selbstbestimmtes Sterben. Dieses Thema wurde aus juristischer, ethischer, seelsorgerischer und palliativ-medizinischer Sicht vorgetragen. Besonders war die Ausführung aus palliativ-medizinischer Sicht. Wir hatten sehr viel Gesprächsstoff für die Rückfahrt und



werden uns den Vortrag zusenden lassen und bestimmt an einem Gruppenabend uns darüber austauschen.

Rund 140 Aussteller/innen präsentierten sich in diesem Jahr mit ihren Dienstleistungen, Informationen und Produkten. Die Mischung aus einer Fortbildungsveranstaltung und einer solch großen begleitenden Ausstellung ist wahrlich einzigartig. Das Angebot reicht von Klangschalen über Bücher, Aromaöle, Urnen oder Trauerschmuck. Ein besonderes Ausstellungsstück war die Beerdigungskutsche.



AKTIONSTAG „IM BESTEN ALTER – INFORMATIONEN RUND UM DEN ALLTAG“

Der Informationstag für die Bremerhavener Seniorinnen und Senioren waren wieder ein voller Erfolg. Die Veranstaltung ist im Vergleich zum letzten Jahr größer und interessanter gewesen. Wir konnten diesen Tag für gute Gespräche und die Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit nutzen und fanden die Veranstaltung sehr gelungen. Es ist beeindruckend, was Bremerhaven für ältere Menschen und ihre vielfältigen Interessen und Bedarfe alles zu bieten hat.

Jutta Scharps





ERÖFFNUNG DES STATIONÄREN HAVEN HOSPIZ



An der Eröffnung des stationären Haven Hospiz war auch Hombre eingeladen und durfte mit einem Stand teilnehmen. Das Haven Hospiz wurde von den Bremerhavenern und Bewohnern aus dem Umkreis an diesem Tag stark besucht. Herr Sommerlik, ehemaliger Vorstandvorsitzender, berichtete bei der Eröffnung, wie Hombre sich schon vor 20 Jahren für ein stationäres Hospiz für Bremerhaven eingesetzt hat und wie froh er ist, bei der Eröffnung dabei zu sein. Das stationäre Haven Hospiz liegt in der ruhigen Umgebung in der Nähe vom Speckenbüteler Park und ist ein schönes Gebäude, in dem man sich sofort wohl fühlt.

Wir wünschen dem stationären Haven Hospiz viel Glück bei der Bewältigung der neuen Aufgabe und freuen uns weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit.



ZERTIFIKATÜBERGABE DES STERBEBEGLEITER-KURSUS 2023

Der Verein Hombre hat wie seit mehr als 25 Jahren in einem speziellen Befähigungskurs Sterbebegleiter qualifiziert. Erstmals auch 4 Teilnehmerinnen für das stationäre Haven Hospiz. Im ev. Bildungszentrum in Bad Bederkesa fand im Juni die feierliche Übergabe der Bescheinigungen für alle Teilnehmerinnen statt.

(von links) Sabine Lettmann (Kordinatorin), Ingrid Hametner (Ausbildungsleiterin), Katharina Kramer, Thorsten Ohlmann (2. Vorsitzender Hombre), Thorsten Stucke (Leiter stationäres Hospiz), Birgit Bonack, Marion Friedhoff, Marion Haberer, Sigrid Trumm, Sabine Suhnel, Anita Münch, Regina Weiß, Sabine Stell, Ines Standke, Antonia Schmunk



HOMBRE KAUFF EINE RAMPE FÜR EIN ZU BETREUENDES KIND

Hombre freut sich, dass er durch die Spenden einer Familie eine Rampe zur Verfügung stellen konnte. So ist die Familie in der Lage ihren Sohn ohne große Anstrengungen in die Wohnung zu begleiten. Der Ehrenamtliche von Hombre probierte die Rampe sogleich aus und war begeistert. Danach konnte auch die Familie die Rampe erproben. Es ist auch für Hombre immer wieder eine Freude, wenn wir die Spenden effektiv einsetzen können.



BENEFIZ-FUSSBALLSPIEL

TSV LEGENDEN GEGEN DIE WERDER LEGENDE

Herzlichen Dank an Murat Kirhan vom Restaurant Mut's Kitchen, der das Benefizspiel organisiert hat und an alle Mitarbeiter/innen, allen Helfer/innen an den Ständen, allen Spender/innen beim Fußballspiel.

Es war ein wundervoller sonniger Tag für die Kinder der Kindertrauergruppe, die mit den Spielern einlaufen durften. Die Kinder hatten vorher Zeit sich auf dem Platz auszutoben und an den vielen Ständen mit Essen/Getränke und Süßigkeiten zu laben. Die Hüpfburg war ein Highlight und auch die Nebeldusche, die regelmäßig daneben aufgedreht wurde, kam nicht nur bei den Kindern zur Abkühlung, sondern auch bei den Erwachsenen gut an. Die Aufregung stieg als es auf 14.30 Uhr zu ging und die Kinder wussten, dass sie gleich die Fußballspieler kennenlernen durften. Vor dem Spiel wurde



Alle Kinder warten gespannt auf die Fußballspieler, um mit Ihnen einzulaufen

Herr Claus Brüggemann Vorstandsvorsitzender vom Verein „Hombre“, interviewt und danach sang die Siegerin von „The Voice Kids 2022“ Georgia Balke aus Langen zwei Lieder. Sie hat eine sehr schöne Stimme. Es war ein tolles Bild als die Kinder mit den Spielern auf den Platz liefen und der Beifall von über 1.000 Menschen begann. Das Spiel ging 2:1 für die Werder Legenden aus. Aber die TSV Legenden verteidigten sich klasse.

Vielen Dank an den Helfern am Stand und besonders danken wir Herrn Scharps, der uns immer wieder bei Auf- und Abbau des Standes hilft.

Nochmals vielen Dank den vielen Spendern und auch den Mitarbeiter/innen, die sogar ihr Trinkgeld bei uns als Spende abgaben.



SOMMERFEST

Am Samstag, den 16.09. brachen wir um 9.00 Uhr bei strahlendem Sonnenschein zu unserer Sommerfesttour auf. Für unsere Ehrenamtlichen nur das Beste: also wurde der Tourenbus der Eisbären samt Fahrer für uns gechartert.

Von Neu-Helgoland aus ging es zu einer Fahrt mit dem Torfkahn über die Hamme. Es war ein ganz besonderes Erlebnis früh am Morgen durch das Moor zu schippern. Unser Führer erzählte uns vom harten Leben der Torfstecher. Da musste ich daran denken, wie gut es uns doch heute geht.

Dann ging es mit dem Bus zu „Tietjens Hütte“, wo ein leckeres Büfett auf uns wartete. Satt und zufrieden wurden wir nach Worpswede gebracht, und hatten noch viel Zeit zum Schauen und schoppen. Einige von uns besuchten das Grab der Familie Becker-Moldersohn und Felix Sommerlik machte noch einen Abstecher in die Kirche, um für uns alle zu beten. Zum Schluss waren sich alle einig: das war ein rundum gelungener Tag.



Herbstfest 2023

Das Herbstfest in Geestemünde 2023 startete um 6.30 Uhr mit dem Aufbau und 6 Grad. Trotz dieses frühen Morgens und der Kälte waren alle mit Freude dabei. Routiniert baute Herr Scharps den Stand wie in den vergangenen Jahren auf. Die Ehrenamtlichen, die ab 10.00 Uhr den Stand besetzten, freuten sich über die rege Ansprache der Besucher an diesem Tag. Frau Wolf und Frau Kümmelberg schnappte sich die Spendose und diese wurde gerne von den Besuchern gefüllt. Wir bedanken uns bei den Ehrenamtlichen, Spendern und den Organisatoren vom Herbstfest.



WACHSENDE BEDARFE IN DER KINDER- UND JUGENDLICHEN-TRAUERBEGLEITUNG

Seit diesem Jahr gibt es bei Hombre e.V. zwei Kinder- und eine Jugendlichen-Trauergruppe. Insgesamt 14 Kinder und Jugendliche nutzen hier die Möglichkeit, ihren Gedanken und Gefühlen rund um ihren Verlust Ausdruck zu verleihen, sich auszutauschen, aber auch miteinander zu lachen.

Mirja Vogelsänger hat in den beiden Kindergruppen Unterstützung von ihrer Tochter Finja Rönner und der Pastorin Anika Langer. Die „Gefühle“ und „Erinnerungen“ der Kinder und Jugendlichen werden in vielfältiger Weise auch immer kreativ ausgedrückt. So wurden Masken gestaltet („Welches Gesicht zeige ich nach außen und wie sieht es hinter der Maske aus?“), Fußspuren beschriftet („Welche Spuren hat der verstorbene Mensch hinterlassen?“), Schatzkästchen für Erinnerungsstücke hergestellt u.v.m.

Ein Highlight war im Juni der Besuch bei den drei Schafen Little, Mister und Santiano in Ringstedt. Dort wurde nicht nur ordentlich gekuschelt, sondern aus der Wolle der Scha-

fe noch kleine Handschmeichler als Erinnerung und Trostgeber gefilzt.

Zum Benefizspiel in Wulsdorf am 10.9.23, bei dem die Legenden des SV Werder Bremen antraten, waren alle Kinder und Jugendlichen aus den Trauergruppen geschlossen da. Selbstverständlich! Die Spenden waren u.a. auch mit zu ihren Gunsten.

Im Oktober gab es dann ein weiteres Highlight, wieder im Zuhause der drei Schafe in Ringstedt. Dieses Mal wurden dort bei Nadja Schriefer „Vermissen Kissen“ aus der Kleidung der lieben Verstorbenen der Kinder genäht und in den Pausen wurde natürlich wieder kräftig mit den Schafen gekuschelt.

Wir danken allen Spender:innen, die unsere Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen in der Trauerbegleitung möglich machen.

DANKE!

Mirja Vogelsänger



BUCHTIPP

Oben Erde, unten Himmel

Milena Mickiko

Milena Mickiko Flasar „Oben Erde, unten Himmel“ ist ein ungewöhnlicher Roman über Nachsicht, Umsicht und gegenseitige Achtung. Als Tatortreinigerin Suzu, die alleine mit einem Hamster in einer japanischen Großstadt lebt, erfährt sie bei ihrer Arbeit die Einsamkeit im Leben und Sterben der Menschen, welches die Autorin einfühlsam

beschreibt. Sie lernt viele Menschen kennen, Tote wie Lebendige, mit ganz unterschiedlichen Daseinswegen. Sie sieht Fassaden bröckeln und ihre eigene porös werden. Insgesamt ein hellwacher und beinahe heiterer Roman über die letzten Dinge.



Der letzte Satz

Robert Seethaler

Das neueste Buch „Der letzte Satz“ des österreichischen Schriftstellers Robert Seethaler ist ein ergreifendes Portrait über den Komponisten Gustav Mahler am Ende seines Lebens.

Innerlich immer noch glühend wie ein junger Mann, sitzt er alleine an Deck seines Schiffes

und blickt aufs Meer. Verwundert über die Strecke, die hinter ihm liegt. Er liebt das Leben und ist doch unfähig, es zu nehmen, wie es ist. Erst am Schluss tritt es ihm in Form glasklarer Momente der Schönheit und des Bedauerns entgegen.



An der Weser gewachsen

Kellner Verlage

Mit „An der Weser gewachsen“ präsentiert der KellnerVerlag ein sehr persönliches Buch der bekannten Bremerhavener Opernsängerin Petra Kollakowsky. Die inzwischen 82-jährige Grande Dame bringt mit Gedichten, Texten und besonderen Gemälden zum Ausdruck, was sie am Leben schätzt und

welche Erfolge sie mit anderen teilen möchte.

Ein biografischer Streifzug durch ein bewegtes Künstlerleben -1941 in Wesermünde-Lehe geboren.



NACHRICHTEN AUS DEM VEREIN



Wir freuen uns, dass uns ab dem 1. November Katja Liedtke als Koordinatorin unterstützen wird.

DANKESCHÖN

Wir gratulieren zum **10jährigen Jubiläum** bei Hombro als Ehrenamtliche Frau Karin Bodenhausen, Gabriela Funk, Ingrid Ploch. Wir freuen uns, dass Sie so engagiert und mit so viel Freude uns unterstützen und als Zeitschenker den Betroffenen und den Angehörigen zur Seite stehen.

Im November dieses Jahres beginnt wieder ein Befähigungskurs zur/zum Sterbebegleiter/in

VERANSTALTUNGSHINWEISE 2024

Trauergruppen

Erwachsenentrauergruppe 2024

Die Trauergruppe findet unter Leitung von Renate Fechner, Tanja Albert und Göntje Metzner statt.

Anmeldung bitte über das Büro

Kindertrauergruppe 2024

Die Kindertrauergruppe findet unter Leitung von Mirja Vogelsänger statt.

Anmeldung bitte über das Büro

Supervision Hospizler/innen / 18.00 Uhr

Gruppe 1 | immer Mittwochs

24.01., 20.03., 22.05., 31.07., 30.10., 11.12.

Gruppe 2 | immer Donnerstags

25.01., 21.03., 23.05., 01.08., 07.11., 12.12.

Gruppentreffen I immer Mittwochs um 18.00 Uhr

10.01., 21.02., 24.04., 21.08. **Gruppenwochenende am 28. bis 29.06.**

Sommerfest und weitere Gruppentreffen

Termine werden noch bekannt gegeben



Fröstelnd geht die Zeit spazieren.
Was vorüber schien, beginnt.
Chrysanthemen blühen und frieren.
Fröstelnd geht die Zeit spazieren.
Und du folgst ihr wie ein Kind

Geh nur weiter. Bleib nicht stehen.
Kehr nicht um, als sei's zuviel.
Bis ans Ende musst du gehen.
Haste nicht mit den Alleen.
Ist der Weg denn Schuld am Ziel?

Geh nicht wie mit fremden Füßen,
Und als hätt'st du dich verirrt.
Willst du nicht die Rosen grüßen?
Lass den Herbst nicht dafür büßen,
dass es Winter werden wird.

An den Wegen, in den Wiesen
leuchten, wie auf grünen Fliesen,
Bäume bunt und wunderschön.
Sind's Buketts für sanfte Riesen?
Geh nur weiter, bleib nicht stehen.

Blätter tanzen sterbensheiter
ihre letzten Menuetts.
Folge langsam dem Begleiter.
Bleib nicht stehen, geh nur weiter.
Denn das Jahr ist dein Gesetz.

Robert Gernhardt

Wir, das Info-Team und der Vorstand von HOMBRE, sagen
DANKE, an alle Mitglieder und unseren Spendern

Wir bedanken uns für den engagierten, empathischen und
wertvollen Einsatz bei allen Ehrenamtlichen.

*Der Vorstand, die Koordinatorinnen
und das Info-Team*

KONTAKT

Hombre

Hospizmodell Bremerhaven e.V.
Bülkenstraße 31
27570 Bremerhaven

Bürozeiten

Di-Do 9:00-12:00 Uhr
Tel 0471 806295-5
Fax 0471 806295-7
E-Mail info@hospiz-bremerhaven.de

Spendenkonto 110 60 15

Bankleitzahl 292 500 00
IBAN DE2329250000001106015
Weser-Elbe-Sparkasse

hospiz-bremerhaven.de

IMPRESSUM

Redaktionsteam

Renate Fechner, Dr. Ute Greeff, Ingrid Hametner,
Jutta Scharps

Redaktionelle Inhalte

Irrtum und Änderungen vorbehalten

Satz & Gestaltung

KELLING Agentur für Marketing und
Kommunikation GmbH & Co. KG

Druck

Barnkow Stempel & Bürobedarf

Bilder

Adobe Stock: PhotoArt; unsplash: galina;
freepik